

ForbesWoman

№01 Март 2026

ИССЛЕДОВАНИЕ:
**ЖЕНСКАЯ
КАРЬЕРА:
ПРЕГРАДЫ
НА ПУТИ
К ЛИДЕРСТВУ**



СПЕЦПРОЕКТ:
**ЖЕНЩИНЫ
ВО ГЛАВЕ
РОССИЙСКИХ
КОМПАНИЙ**



**КАК РАБОТАЕТ
ЖЕНСКОЕ
МЕНТОРСТВО**



**ЯНА АЛЕКСАНДРОВНА
ЮЦКОВСКАЯ**

д. м. н., профессор,
врач высшей категории,
владелец Сети клиник
Профессора Юцковской
(Владивосток — Москва),
учредитель «Школы
профессора Юцковской»,
экспертного клуба
Юсистем

Менеджмент биологического возраста

ЯНА АЛЕКСАНДРОВНА, А ЧТО ТАКОЕ ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА?

— Это задача предупреждать риски, а не только заниматься лечением уже возникших возрастных изменений, то есть это по-настоящему междисциплинарный подход. Врачи интегративной медицины рассматривают пациента как целостную систему — от генетики до эстетики. Это новый уровень эволюции медицины. Термин longevity* вошел в моду. Но нужно отличать сторителлинг в соцсетях от фундаментального научного подхода. Мы создаем новый эволюционный виток, когда красота — это следствие биологической молодости.

КАК ПРОИСХОДИТ ТЕРАПИЯ СНИЖЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА В ВАШЕЙ СЕТИ КЛИНИК?

— Терапия, диетология, эндокринология, гинекология, аллергология-иммунология становятся драйверами диагностики и ядром интегративного подхода. Врачи этих специальностей — главные архитекторы индивидуальных программ. Результат для пациента — индивидуальная дорожная карта здоровья на 1-5 лет с контролем объективных показателей (биовозраст, гормоны, маркеры воспаления, состав тела, качество жизни).

Косметология, дерматология, пластическая хирургия становятся инструментами эстетической поддержки и финализации результатов, достигнутых через системное оздоровление. Наша команда сети клиник — это доктора и кандидаты наук, эксперты РАН, преподаватели и тренеры авторитетных фармацевтических компаний. Наши протоколы привлекают пациентов со всей страны, а также из других стран мира.



35 лет Сети клиник профессора Юцковской

ЕСТЬ МНЕНИЕ, ЧТО ДАЖЕ ПРИ ПРЕКРАСНОЙ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЖЕТ НАНЕСТИ УЩЕРБ ЗДОРОВЬЮ И ВНЕШНОСТИ.

— Абсолютно точно. Эпигенетика, образ жизни управляют генетикой. Врач становится ментором по ЗОЖ и longevity. Мы разрабатываем индивидуальные планы питания, физической активности, управления стрессом и проводим коррекцию циркадных ритмов.

35 ЛЕТ В MEDTECH — ЭТО ЦЕЛАЯ ЭПОХА.

— Да, мы, пожалуй, были одними из первых в России, кто поменял вектор с эстетики на доказательную интегративную медицину. В 1994 году была открыта «Профессорская клиника Юцковских». За эти годы бизнес вырос в настоящую экосистему «Юсистем», которая сегодня объединяет сеть клиник (Москва — Владивосток), образовательные и научно-исследовательские проекты, интернет-магазин, а также социальный проект — «Центр лечения эстетических осложнений».

Мы предлагаем нашим пациентам по-настоящему комплексную программу менеджмента биологического возраста.

* Longevity (англ.) — актианное долголетие.



Приморский край, Владивосток,
ул. Металлистов, д. 3
+7 (423) 226-01-46
www.vladivostok.yutskovskaya.ru



Москва,
пр-т Мира, д. 102, стр. 26
+7 (495) 181-70-70
www.yutskovskaya.ru



**ШКОЛА
ПРОФЕССОРА
ЮЦКОВСКОЙ**

www.yuschool.ru



www.club.yusystem.ru



YUNALEX
ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ

www.yunalex.ru

